

SEMAINE DES DROITS DES FEMMES

La féminité est présente en chacun(e) de nous. **Laissons-la s'exprimer !**

MARDI 3 MARS

SIÈGE DE HAUTE-SAVOIE HABITAT

2 rue Marc Le Roux - 74000 Annecy

*** Participation sur inscription.
Flashez le QR code !**



8h30-9h : Petit déjeuner d'accueil

9h-11h : Conférence/Atelier CIDFF
Droit des femmes et histoire des femmes influentes

11h15-12h30 : Ateliers yoga du rire
et cycle de la femme

12h30 - 14h : Repas partagé

14h-15h30 : Ateliers yoga du rire
et cycle de la femme

MAISON DES GÉNÉRATIONS

3 Impasse des Hutins - 74133 Gaillard

14h-18h : Associations et stands

18h-19h : Spectacle d'humour

MERCREDI 4 MARS

AGENCE DE BONNEVILLE

31 rue du bourg - 74950 Scionzier

*** Participation sur inscription.
Flashez le QR code !**



14h-16h : Atelier d'écriture sur les droits
des femmes avec restitution écrite et
orale + une séance d'initiation au Yoga en
douceur

CONCIERGERIE D'AMPHION

1120 avenue de la Rive - 74500 Publier

14h-16h : Présentation de l'association
Women Safe & Children et activités de
sensibilisation pour femmes et enfants;
Présence d'un psychologue, d'un juriste et
de la présidente de l'association

+ Goûter

DIMANCHE 8 MARS

SALLE TRAIT D'UNION - EPAGNY METZ-TESSY DE 10H À 16H30

95 route des Rebattes - 74330 Epagny Metz-Tessy

*** Participation sur inscription.
Flashez le QR code !**



ESPACE EN MOUVEMENT

10h15 - 11h15 : Danse libre et intuitive

11h15 - 12h15 : Initiation à la pole dance
+ petite représentation

13h : Représentation de heel dance
& street dance (10min)

13h - 14h : Danse orientale

ESPACE SPORT ET BIEN-ÊTRE

10h15 - 13h : Massage, Réflexologie
& Reiki

13h - 14h : Self défense ou sport

ESPACE BONHEUR

10h15 - 12h15 : Sophrologie/stretching

13h - 14h : Médiation animale

13h - 15h : Atelier féminin et végétal

VILLAGE DES ASSOCIATIONS

**De nombreuses associations présentes
tout au long de la journée.**

Présence de l'autrice de la BD
«Les invisibles» sur la puissance et la
résilience des femmes réfugiées.

ESPACE EXPRESSION

10h15 - 11h15 : Cercles de parole
sur les violences faites aux femmes
et sur les success stories

11h15 - 12h15 : TDAH au féminin,
handicaps invisibles et les femmes seules
dans les logements sociaux

13h - 14h : Cercle de parole
entre les femmes aux identités multiples

14h - 15h : Cercle de parole
autour du cancer du sein

SPECTACLE VIVANT

**15h - 16h : Spectacle
Typhaine D**



«Contes à rebours» une
réécriture antisexiste des contes de fées

À HAUTEUR D'ENFANTS

Espace au sein duquel les enfants
peuvent lire, dessiner, colorier et jouer

PETITE RESTAURATION SUR PLACE

